

SDRUŽENÍ UČITELŮ JÓGY ČR, Z. S.

pořádají

Shromáždění učitelů a cvičitelů jógy

**Akce se koná v sobotu 18. 4. 2026 od 9.00 do 14.00 h
v objektu letenské vodárenské věže.**

Adresa: Vodárenská věž, Na Výšinách 1000/1, Praha 7, Bubeneč.

Spojení MHD:

Metro A Hradčanská, tramvají č. 1, 8, 25, 26 do zastávky Sparta (1 zastávka), pak pěšky 350 metrů ulicí Korunovační (4 minuty) k Letenské vodárně.

Metro C Hlavní nádraží, tramvají č. 26 do zastávky Korunovační (7 zastávek), pak pěšky 190 metrů ulicí Korunovační (2 minuty) k Letenské vodárně.

Metro B, Smíchovské nádraží, tramvají č. 12 do zastávky Sparta (11 zastávek), pak pěšky 350 metrů ulicí Korunovační (4 minuty) k Letenské vodárně.

Hlavní program shromáždění: „Reichovy zóny a čakry v józe“

Lektorka: Jaroslava Kunštátová

Začala jsem praktikovat jógu v roce 1992 u Milady Bartoňové a Rostislava Hoška. Když Miládka po smrti Rostislava kurzy přestala vést, začala jsem se věnovat krijá józe pod vedením Zdeňka Štičky.

Absolvovala jsem také kurz cvičitele III. třídy a II. třídy. Poté i I. třídy na FTVS UK v Praze - jógová terapie. A začala jsem vést několik vlastních skupin. Při vedení kurzů využívám zkušeností získaných od svých učitelů - Milady Bartoňové, Rostislava Hoška, Zdeňka Štičky a Míly Mrnušíkové.

Program:

9.00 - 9.30 hod. prezence

9.30 - 12.00 hod. 1. část programu

12.00 – 12.30 hod. polední přestávka

12.30 – 14.00 hod. 2. část programu

Vezměte si s sebou převlečení, obuv do tělocvičny, dále podložku na cvičení a členský průkaz SUJ.

Chcete-li na shromáždění cokoliv **prodávat** (po skončení semináře nebo v průběhu polední přestávky), je to možné pouze po domluvě s předsedkyní SUJ Ditou Vilhelm e-mailem **vilhelmovad@centrum.cz** nebo na tel: **607 578 291**.

Sdělování informací je možné pouze formou plakátů.

Po skončení akce je nutno všechny propagační a informační materiály z tělocvičny odstranit.

Pozvánky jsou posílány výhradně elektronickou formou.

Prezentace SUJ ČR na internetu: **<http://sujcr.cz>**.

Prezentace vlastních akcí a aktivit členů na internetu: **<http://sujcr.cz>**,
e-mail: **vilhelmovad@centrum.cz**, tel: **607 578 291**.

Členské poplatky na rok 2026:

Dospělí	600,- Kč na rok (dva semináře)
Senioři nad 65 let	400,- Kč na rok (dva semináře)
Senioři nad 75 let	200,- Kč na rok (dva semináře)
Hosté – za 1 seminář	600,- Kč

Upozornění:

Členské příspěvky upřednostňujeme platit na účet číslo: **1354494006/2700**
Do textu uveďte jméno a příjmení.

Poplatky nečlenů na jednotlivé akce se budou platit pouze hotově!!! (nikoliv na účet).

Těšíme se na vás!

Předseda SUJ

Dita Vilhelm

Členové výboru SUJ

M. Procházková, Z. Sládková, J. Purkyt, Č. Potoček