

Motto: „Hudba je kouzelným dotekem, kterému jsou otevřena všechna lidská srdce i duše“



# SAVITA JÓGA

JÓGA, MANTRY A HUDBA JAKO CESTA  
K ENERGIÍM VLASTNÍHO NITRA

**Praha, 13. - 14. dubna 2024**  
**Sokolovna Praha 15 Hostivař, U branek 7**

*Vedou a hudbu rozezní:*

**Gejza M. Timčák, Ivo Sedláček a Pavel Sedláček**

***Živá hudba dokáže jógovým technikám dodat novou dimenzi. Seminář otevírá cesty k harmonii, radosti, zdraví a nové tvůrčí energii. Získejte nové znalosti, nechejte na sebe působit harmonizující energie tradičních manter a projděte objevnými cestami jógy pod vedením lektorů s mnohaletými zkušenostmi.***

**Sobota 13.4. 9:30-18:00 hod., neděle 14.4. 9:30-16:00 hod.**

Pro mimopražské možnost přespání v tělocvičně ve vlastním spacáku za 100,- Kč, sprchy k dispozici.  
**S sebou:** podložku, přikrývku, přezůvky, polštář na sezení, pohodlné vrstevnaté teplé oblečení, dandu, málu, hrnek, misku, lžíci a příspěvek do poledního bufetu: zdravé vegetariánské jídlo

**Doprava:** Bus zast. Sklářská nebo V nových domcích, tram zast. Nádraží Hostivař, vlak Hostivař

**Vložné 2400 Kč, studenti a důchodci 2000 Kč**

---

**KONTAKT: Karin Svitáková, 604 748 837, [svitak.karin@gmail.com](mailto:svitak.karin@gmail.com)**

---

## Přihláška na víkend „Savita jóga“ 13.-14.4.2024

Jméno: .....

Tel.: .....

E-mail: .....

Prohlašuji, že netrpím nemocí, která by byla pro cvičení jógy kontraindikací,  
a že se víkendového semináře zúčastním na vlastní nebezpečí.

.....  
Podpis

Počet míst je omezen. **Úhrada 2400 Kč (příp. 2000 Kč v případě nároku na slevu) do 1.4.2024 na účet číslo 241296121/0300 určuje pořadí přihlášených.**

**V případě odhlášení před 1.3.2024 je vratná celá částka. V případě odhlášení mezi 1.3. a 1.4.2024 se vrací uhrazená částka bez storno poplatku 500 Kč.** Využití storno poplatku je možné pouze zajištěním náhradníka.

**Do zprávy pro příjemce uveďte prosím své jméno. Dále prosím o zaslání vyplněné přihlášky mailem.** Poskytnuté kontakty budou využity výhradně pro zaslání informací a pozvánek na další akce.

Mapka místa konání:

<https://www.google.com/maps/place/TJ+Sokol+Hostiva%C5%99+%C5%A0vehlova/@50.055834,14.5330689,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x470b9261d5d1be3b:0xf3e8b0d151c5f182!8m2!3d50.0558306!4d14.5352576>

