

SDRUŽENÍ UČITELŮ JÓGY ČR, Z. S.

Shromáždění učitelů a cvičitelů jógy pořádají

V sobotu 20.4. 2024 od 9:00 hod. do 14:00 hod.

Adresa: Šimáčkova 16, Holešovice Praha 7, 170 00.

Spojení MHD:

Metro C: Nádraží Holešovice, tramvaj č. 6 stanice Nádraží Holešovice, do stanice Veletržní palác, po té 3min pěšky do Šimáčkově ulice.

Hlavní program shromáždění

Téma: „Jarní očištné techniky a jógové cvičení“

Program:

9:00 - 9:30 hod. Prezence
9:30 - 12:00 hod. 1. část programu
12:00 - 12:30 hod. Polední přestávka
12:30 - 14:00 hod. 2. část programu

Lektor: **Alexandr Paikert**

Cvičitel jógy s praxí přes dvacet let, držitel mezinárodního certifikátu cvičitele Jógy v denním životě, absolvent UK FTVS oboru Jóga a jógová terapie.

S jógou jsem se seznámil už v dětství. Bavilo mě jak cvičení, tak východní filozofie. Toužil jsem poznat pravdu. Později jsem se setkal se svámím Mahéšvaránandou a přijal od něj mantru a stal se tak jeho žákem. Tehdy jsem se rozhodl stát se cvičitelem. Začal jsem cvičit jógu podle Systému Jóga v denním životě, který už před padesáti lety přinesl na západ a rozšířil po celém světě právě můj učitel.

Vezměte si s sebou převlečení, obuv do tělocvičny, dále podložku na cvičení a členský průkaz.

Chcete-li na shromáždění cokoliv **prodávat**, (možnost bude po skončení semináře nebo v průběhu polední přestávky) a to pouze po domluvě, e-mailem **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz** nebo na tel: **607 578 291**, předsedkyně - Dita Vilhelm.

Sdělování informací je možné pouze formou plakátů.

Po skončení akce je nutno všechny propagační a informační materiály z tělocvičny odstranit.

Pozvánky jsou posílány výhradně elektronickou formou.

Prezentace SUJ ČR - na internetu: **<http://sujcr.cz>**.

Prezentace vlastních akcí a aktivit na internetu: **<http://sujcr.cz>**, e-mail: **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz**, tel: **607 578 291**.

Členské poplatky, rok 2024:

Dospělí	500,- Kč na rok
Senioři nad 65 let	300,- Kč na rok
Senioři nad 75 let	100,- Kč na rok
Hosté	500,- Kč za 1 seminář

Upozornění:

Členské příspěvky upřednostňujeme platit na účet číslo: [1354494006/2700](#)

Do textu uveďte jméno a příjmení.

Poplatky nečlenů na jednotlivé akce se budou platit pouze hotově!!!!!!! (nikoliv na účet).

Předseda
Dita Vilhelm

Členové výboru
M. Procházková, Z. Sládková, J. Purkyt, Č. Potoček