

SDRUŽENÍ UČITELŮ JÓGY ČR,

Z. S.

Shromáždění učitelů a cvičitelů jógy

pořádají

V sobotu 28.10. 2023 od 9:00 hod. do 14:00 hod. V objektu vodárenské věže.

Adresa: Vodárenská věž, na Výšinách 1000/1, Praha 7, Bubeneč.

Spojení MHD:

Metro A Hradčanská, tramvaj č. 1, zastávka Sparta, (1 zastávka), pak pěšky 350 metrů (4 minuty), Letenská vodárna.

Metro C Hlavní nádraží, tramvaj č. 26, zastávka Korunovační, (7 zastávek) pak pěšky 190 metrů (2 minuty) Letenská vodárna.

Metro B, Smíchovské nádraží, tramvaj č. 12, zastávka Sparta, (11 zastávek) pak pěšky 350 metrů (4 minuty), Letenská vodárna.

Hlavní program shromáždění

Téma: „Jóga, smích a další vrozené způsoby, jak se uvolnit“

Program:

9:00 - 9:30 hod. Prezence

9:30 - 12:00 hod. 1. část programu

12:00 - 12:30 hod. Polední přestávka

12:30 - 14:00 hod. 2. část programu

Lektor: MUDr. Karel Nešpor

V 16 letech jsem se zúčastnil semináře, který vedla americká jóginka českého původu paní Ossius. Udělala na mě velký dojem a bylo to osudové setkání. Ve 26 letech jsem navázal písemný kontakt s Bihárouskou školou jógy v severní Indii. Toto centrum jsem navštívil o mnoho let později, když to umožnily poměry. Ve 27 letech jsem nastoupil na rok a půl do jednoho ústavu akademie věd. Vedl ho akademik

Dostálek a zabývali jsme se tam výzkumem jógy. Pak jsem přešel do Psychiatrické nemocnice Bohnice odhodlán vyléčit všechny závislosti jógou. Nebylo to tak jednoduché, jak jsem si představoval. I tak jsem v Bohnicích dosud, podotýkám, že dobrovolně. Pracuji tam nyní na malý úvazek jako emeritní primář. Věnuji se hlavně psychoterapii a jógu cvičím s pacienty dvakrát týdně. A pořád mě to baví.

Vezměte si s sebou převlečení, obuv do tělocvičny, dále podložku na cvičení a členský průkaz.

Chcete-li na shromáždění cokoli **prodávat**, (možnost bude po skončení semináře nebo v průběhu polední přestávky) a to pouze po domluvě, e-mailem **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz** nebo na tel: **607 578 291**, předsedkyně - Dita Vilhelm.

Sdělování informací je možné pouze formou plakátů.

Po skončení akce je nutno všechny propagační a informační materiály z tělocvičny odstranit.

Pozvánky jsou posílány výhradně elektronickou formou.

Prezentace SUJ ČR - na internetu: <http://sujcr.cz>.

Prezentace vlastních akcí a aktivit na internetu: <http://sujcr.cz>, e-mail: **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz**, tel: **607 578 291**.

Členské poplatky, rok 2023:

Členové SUJ ČR	350,- Kč na rok
Členové senioři	100,- Kč na rok
Nečlenové za konkrétní akci	450,- Kč

Upozornění:

Členské příspěvky upřednostňujeme platit na účet číslo: 1354494006/2700
Do textu uveďte jméno a příjmení.

Poplatky nečlenů na jednotlivé akce se budou platit pouze hotově!!!!!!! (nikoliv na účet).

Předseda
Dita Vilhelm

Členové výboru
M. Procházková, Z. Sládková, J. Purkyt, Č. Potoček

