

SDRUŽENÍ UČITELŮ JÓGY ČR z. s.

Shromáždění učitelů a cvičitelů jógy

pořádají

V sobotu 14.5. 2022 od 9:00 hod. do 14:30 hod. V objektu vodárenské věže.

Adresa: Vodárenská věž, na Výšinách 1000/1, Praha 7, Bubeneč.

Spojení MHD:

Metro A Hradčanská, tramvaj č.1, zastávka Sparta, (1 zastávka), pak pěšky 350 m (4 minuty), Letenská vodárna

Metro C Hlavní nádraží, tramvaj č. 26, zastávka Korunovační, (7 zastávek) pak pěšky 190 m (2 minuty) Letenská vodárna

Metro B, Smíchovské nádraží, tramvaj č. 12, zastávka Sparta, (11 zastávek) pak pěšky 350 m (4 minuty), Letenská vodárna

Hlavní program shromáždění

Téma: „Prevence nemocí v tradiční Čínské medicíně“

Program:

9:00 - 9:30 hod. Prezence

9:30 - 12:30 hod. Co je to Tradiční Čínská medicína a čím nám může pomoci?

12:30 - 13:00 hod. Typy onemocnění dle TČM

13:00 - 13:30 hod. Diagnostika v TČM

13:30 - 14:30 hod. Diskuse, závěr

(Lektor si vyhrazuje nárok na změnu pořadí témat.)

Lektor: Vladimír Hirka

Studium východní filozofie jsem zahájil před více než patnácti lety. Mé první kroky vedly k tibetskému buddhismu, kterému jsem se věnoval více než deset let. Zároveň s buddhismem jsem absolvoval všechny tři stupně reiky a stal jsem se mistrem reiky. Před deseti lety jsem začal studovat čínskou medicínu v Brně u doktorky Danielové. Současně jsem před deseti lety doplnil svou praxi o jógu, která mě postupně zcela pohltila. I nadále jsem prohluboval své studium čínské medicíny, pět let jsem studoval na TČM institutu v Praze.

Své vzdělání tradiční čínské medicíny dále doplňuji o semináře a kurzy, kterých se pravidelně účastním. Čínská medicína je studium na celý život, proto i já chci stále pokračovat ve studiu a neustále posouvat své znalosti a dovednosti.

Vezměte si sebou převlečení, obuv do tělocvičny, dále podložku na cvičení a sezení. Členský a cvičitelský průkaz. Chcete-li na shromáždění cokoli **prodávat**, (možnost bude po skončení semináře nebo v průběhu polední přestávky) a to pouze po domluvě, e-mailem **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz** nebo na tel: **607 578 291** – předseda Dita Vilhelm. Sdělování informací je možné pouze formou plakátů.

Po skončení akce je nutno všechny propagační a informační materiály z tělocvičny odstranit.

Pozvánky jsou posílány výhradně elektronickou formou.

Prezentace SUJ ČR - na internetu: **[http//sujcr.cz](http://sujcr.cz)**

Prezentace vlastních akcí a aktivit na internetu: **[http//sujcr.cz](http://sujcr.cz)**,
e-mail: **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz**, telefon **607 578 291**

Členské poplatky:

Členové SUJ ČR **350,- Kč** na rok,

Členové nad 75 let **50,- Kč** na rok.

Nečlenové za konkrétní akci **450,- Kč**.

Upozornění:

Poplatky se budou platit pouze hotově!!!!!!! (nikoliv na účet)

Předseda
Dita Vilhelm

Členové výboru
Martina Procházková, Jiří Purkyt, Čestmír Potoček, Zdenka Sládková