

SDRUŽENÍ UČITELŮ JÓGY ČR z.s.

Shromáždění učitelů a cvičitelů jógy

pořádají

V sobotu 23.10. 2021 od 9:00 hod. do 14:00 hod. V objektu vodárenské věže.

Adresa: Vodárenská věž, na Výšinách 1000/1, Praha 7, Bubeneč.

Spojení MHD:

Metro A Hradčanská, tramvaj č.1, zastávka Sparta, (1 zastávka), pak pěšky 350 m (4 minuty), Letenská vodárna

Metro C Hlavní nádraží, tramvaj č. 26, zastávka Korunovační, (7 zastávek) pak pěšky 190 m (2 minuty) Letenská vodárna

Metro B, Smíchovské nádraží, tramvaj č. 12, zastávka Sparta, (11 zastávek) pak pěšky 350 m (4 minuty), Letenská vodárna

Hlavní program shromáždění

Téma: „Význam manter v józe a jejich správného provádění na duchovní cestě“

Lektor: Jiří mazánek se narodil v Pardubicích, kde vystudoval gymnázium a VŠCHT.

Působil samostatně v různých kapelách, nejvíce v Relaxaci.

Hudbu využívá také ve své jógové praxi.

Je autorem knih o józe a tantře, které se využívají při výuce v našich školách jógy.

Vydal přes 30 CD meditační a relaxační hudby.

Léta pořádal a vedl soustředění jógy, nyní se zaměřuje na hlubší, individuální vedení.

Program:

9:00	-	9:30 hod.	prezence
9:30	-	12:30 hod.	1. část programu: mantra, tantra, jantra, teorie, praktická část
12:30	-	13:00 hod.	polední přestávka
13:00	-	13:30 hod.	2. část programu: vysvětlíme jejich působení a praktické provádění, zařazení do náda jógy a tím do tantry
13:30	-	14:00 hod.	diskuse, závěr

(Lektor si vyhrazuje nárok na změnu pořadí témat.)

Veźměte si sebou převlečení, obuv do tělocvičny, dále podložku na cvičení a sezení. Členský a cvičitelský průkaz. Chcete-li na shromáždění cokoliv **prodávat**, (možnost bude po skončení semináře nebo v průběhu polední přestávky) a to pouze po domluvě, e-mailem **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz** nebo na tel: **607 578 291** – předseda Dita Vilhelm. Sdělování informací je možné pouze formou plakátů.

Po skončení akce je nutno všechny propagační a informační materiály z tělocvičny odstranit.

Pozvánky jsou posílány výhradně elektronickou formou.

Prezentace SUJ ČR - na internetu: **[http//sujcr.cz](http://sujcr.cz)**

Prezentace vlastních akcí a aktivit na internetu: **[http//sujcr.cz](http://sujcr.cz)**,
e-mail: **vilhelmovad(zavináč)centrum.cz**, telefon **607 578 291**

Členské poplatky:

Členové SUJ ČR **350,- Kč** na rok,

Členové nad 75 let **50,- Kč** na rok.

Nečlenové za konkrétní akci **450,- Kč**.

Upozornění:

Poplatky se budou platit pouze hotově!!!!!!! (nikoliv na účet)

Předseda
Dita Vilhelm

Členové výboru
Martina Procházková, Jiří Purkyt, Čestmír Potoček, Zdenka Sládková